

『恵風 (けいふう)』



2月は旧暦で『如月(きさらぎ)』、また別名で「恵風(けいふう)」とも称されます。

「恵風」とはもともと“恵の風”という意味で、旧暦2月は草木の成長を促し、次々と花を咲かせていく春風が吹く頃を指すことから、そう呼ばれるようになりました。

ご利用者様募集中

介護を必要とされる在宅の高齢者様、ご家族様からのご相談を随時お受けしています。

多様なニーズに対して適切なサービスが受けられるよう、女性スタッフ3名がきめ細かなサポートに努めておりますので、いつでもお気軽にお問合せください。

老健西濃 在宅介護支援センター
☎(0584)73-4007(直通)

(ケアパートナー) 介護助手さん募集!!

介護に関心のある元気なシニアの皆さん！住み慣れた地域で“介護のお仕事”をしませんか？無資格・未経験・短いすきま時間でもOK！施設職員が仕事の流れや手順などを丁寧に分かりやすく指導フォローします。

☎(0584)78-6050



あおぞら

2025年 2月号 (第325号)

老健西濃だより

編集・発行

医療法人薬城会 老人保健施設 西濃

発行責任者 施設長 佐々 寛己

〒503-0893 大垣市藤江町6-3-1

☎(0584) 78-6050



1月の工作では、段ボールや画用紙を用いて“節分の飾り”や“雪だるまの壁画”を作成しました。2月には、“節分”の行事として豆に見立てたお手玉を鬼の口めがけて投げていただきます！

デイケア利用者募集

施設見学や1日体験利用を随時受け付けております。お気軽にご連絡下さい。

☎(0584)78-6050

老人保健施設西濃

2月の理美容予定

5日(水)

19日(水)

25日(火)



施設からのお願い



広報紙は、ホームページでもご覧いただけます。
<http://www.bijyokai.dr-clinic.jp>



文化祭

どら焼きは
6種類の味が
ありました!



富士山は
“折り鶴”で
出来ていま
す! たくさ
ん鶴を折り
ました!!

かわいい
クリスマス
リースがで
きました!

11月30日(土)、『文化祭』を開催しました。
日頃、利用者の皆様が作成した作品の展示や折り紙などで“クリスマスリース作り”を行いました。喫茶会では“どら焼き”を召し上がっていただきました。



12月21日(土)・23日(月)・24日(火)の3日間で「クリスマス会」を開催しました。
職員がサンタやトナカイに扮し、皆さんとジングルベルなどのクリスマスソングを歌いました♪歌で盛り上がった後は、フロアでは“フルーツたっぷりパフェ”、デイケアでは“クリスマスケーキ”を召し上がっていただきました。

介護予防教室

12月21日(土)、「自宅でやってみよう!腰痛予防体操」と題して、今年度3回目の介護予防教室を開催しました。講師の理学療法士からは、腰痛を防ぐコツや負担を軽減する対策の説明があったほか、自宅でも行える運動もいくつか紹介されました。



ストレスマネジメント研修

12月11日(水)、介護労働安定センターから講師をお招きし、「ストレスマネジメント」の研修会を開催しました。
ストレスとは何かを知ることから、ストレスの軽減方法などについて学びました。最後に講師の方から「ストレス以外のワクワクすることを見つけてください。」とアドバイスをいただきました。



令和7年の干支は
“巳(へび)”です!

入所の原田ヤエ子様
がしたためられた書です!

