

# 『初陽(しよよう)』

初陽

1月は旧暦で『睦月(むつき)』とされますが、別名で「初陽(しよよう)」とも称されます。「初陽」とは日の出や朝日を指します。新年の最初に眺める朝日は、より神々(こうこう)しく、力強く感じられます。元旦の日は早起きして、初日の出を見ましょう！

## ご利用者様募集中

介護を必要とされる在宅の高齢者様、ご家族様からのご相談を随時お受けしています。多様なニーズに対して適切なサービスが受けられるよう、女性スタッフ3名がきめ細かなサポートに努めておりますので、いつでもお気軽にお問合せください。

老健西濃 在宅介護支援センター  
☎(0584)73-4007(直通)

## (ケアパートナー) 介護助手さん募集!!

介護に関心のある元気なシニアの皆さん！住み慣れた地域で“介護のお仕事”をしませんか？無資格・未経験・短いすきま時間でもOK！施設職員が仕事の流れや手順などを丁寧に分かりやすく指導フォローします。

☎(0584)78-6050



## デイケア利用者募集

施設見学や1日体験利用を随時受け付けております。お気軽にご連絡下さい。

☎(0584)78-6050

老人保健施設西濃

## 1月の理美容予定

15日(水)  
28日(火)



## 施設からのお願い



広報紙は、ホームページでもご覧いただけます。  
<http://www.bijyokai.dr-clinic.jp>

# あおぞら

2025年 1月号 (第324号)  
老健西濃だより  
編集・発行  
医療法人薬城会 老人保健施設 西濃  
発行責任者 施設長 佐々 寛己  
〒503-0893 大垣市藤江町6-3-1  
☎(0584) 78-6050



## 新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。旧年中は、ご利用者様やご家族様及び地域の皆様より多大なるご支援、ご理解を賜りました事に厚く御礼申し上げます。昨今では、ウクライナ・中東の戦争をはじめ韓国の騒動、米国の大統領交代等々気になる世界情勢が続いております。その中において当施設ではご利用者様にとって安心して明るい毎日を過ごして頂けるように職員一同取組んで参る所存でございます。一方、以前ほどではありませんが依然として新型コロナウイルスやインフルエンザも時々発生している為、面会制限などのご不便をおかけしておりますことにご理解を賜り感謝申し上げます。最後になりましたが、今年一年の皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈りし、年頭のご挨拶といたします。

令和7年元旦  
施設長 佐々 寛己



# 文化祭

どら焼きは  
6種類の味が  
ありました!



富士山は  
“折り鶴”で  
出来ていま  
す! たくさ  
ん鶴を折り  
ました!!



11月30日(土)、『文化祭』を開催しました。  
日頃、利用者の皆様が作成した作品の展示や折り紙などで“クリスマスリース作り”を行いました。喫茶会では“どら焼き”を召し上がっていただきました。



かわいい  
クリスマス  
リースがで  
きました!

## 介護予防教室

12月21日(土)、「自宅でやってみよう!腰痛予防体操」と題して、今年度3回目の介護予防教室を開催しました。講師の理学療法士からは、腰痛を防ぐコツや負担を軽減する対策の説明があったほか、自宅でも行える運動もいくつか紹介されました。



## ストレスマネジメント研修

12月11日(水)、介護労働安定センターから講師をお招きし、「ストレスマネジメント」の研修会を開催しました。ストレスとは何かを知ることから、ストレスの軽減方法などについて学びました。最後に講師の方から「ストレス以外のワクワクすることを見つけてください。」とアドバイスをいただきました。



# クリスマス会



12月21日(土)・23日(月)・24日(火)の3日間で「クリスマス会」を開催しました。職員がサンタやトナカイに扮し、皆さんとジングルベルなどのクリスマスソングを歌いました♪歌で盛り上がった後は、フロアでは“フルーツたっぷりパフェ”、デイケアでは“クリスマスケーキ”を召し上がっていただきました。



令和7年の干支は  
“巳(へび)”です!



入所の原田ヤエ子様  
が  
したためられた書です!

