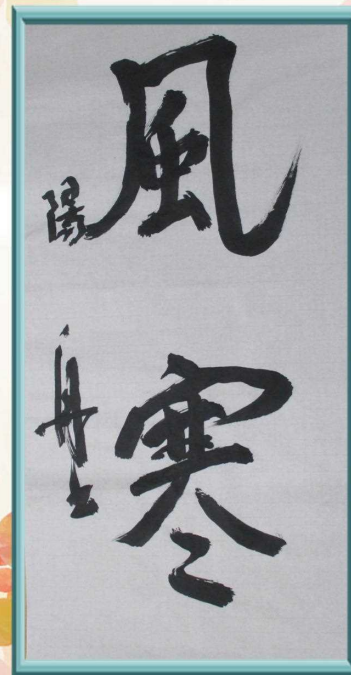


# 『風寒(ふうかん)』



11月は旧暦の呼称で『霜月(しもつき)』とされますが、別名で「風寒(ふうかん)」とも呼ばれます。寒さが厳しくなり、風の冷たさも身にしみて感じることを表したものと考えられています。朝晩の冷え込みが厳しくなる時期です。本格的な寒さはまだ先かもしれませんが、油断せず、温かくしてお過ごしください。



## ご利用者様募集中

介護を必要とされる在宅の高齢者様、ご家族様からのご相談を随時お受けしています。多様なニーズに対して適切なサービスが受けられるよう、女性スタッフ3名がきめ細かなサポートに努めておりますので、いつでもお気軽にお問合せください。  
老健西濃 在宅介護支援センター  
☎(0584)73-4007(直通)

## (ケアパートナー) 介護助手さん募集!!

介護に関心のある元気なシニアの皆さん! 住み慣れた地域で“介護のお仕事”をしませんか? 無資格・未経験・短いすきま時間でもOK! 施設職員が仕事の流れや手順などを丁寧に分かりやすく指導フォローします。  
☎(0584)78-6050



## デイケア利用者募集

施設見学や1日体験利用を随時受け付けております。お気軽にご連絡下さい。  
☎(0584)78-6050

## 11月の理美容予定

6日(水)  
20日(水)  
26日(火)



## 施設からのお願い

手洗い うがい マスク着用  
アルコール消毒 皆さんで防ぎましょう! ご協力お願いします!

# あおぞら

2024年 11月号 (第322号)  
老健西濃だより  
編集・発行  
医療法人薬城会 老人保健施設 西濃  
発行責任者 施設長 佐々 寛己  
〒503-0893 大垣市藤江町6-3-1  
☎(0584) 78-6050

①パン食い競争  
②玉入れ  
③借り物競争  
④新聞綱引き

引いたカードに書いてあるものを持って行きます!

足を使い『新聞紙』を引っ張り合います!

10月18日(金)・19日(土)の2日間、デイケアで「運動会」を開催しました。種目は、①「パン食い競争」②「玉入れ」③「借り物競争」④「新聞綱引き」の4つをご用意しました。「パン食い競争」では大きなパンに狙いをさだめ皆さん猛ダッシュ!! 狙ったパンをゲットして、「やったー!」と喜んでいらっしゃいました。『スポーツの秋』を十分に楽しんでいただけたようです。

広報紙は、ホームページでもご覧いただけます。  
<http://www.bijyokai.dr-clinic.jp>



# 敬老会



皆さんとても  
素敵な笑顔です

当施設の最高齢  
101歳です

10月19日(土)、フロアで「敬老会」を開催しました。お祝いの節目を迎える皆様にプレゼントをお贈りするとともに、「ハンバーガー」と「フライドポテト」を召し上がっていただきました。これからも明るく元気にお過ごしくださいね！

# 作品作り



フロアのレクリエーションで「ぬりえ」を行いました。秋に咲く花の下絵から好きなものを選んでいただきました。皆さんからは「時間があっという間やね」という声が聞かれ、時間を忘れてしまうくらい真剣に取り組まれていました。

# 介護予防教室



9月28日(土)、「自宅でNO(ノー)肩こり生活」と題して、今年度2回目の介護予防教室を開催しました。講師の理学療法士からは、肩こりを防ぐコツや姿勢に関する説明があったほか、固まった筋肉をほぐすためのタオルを使ったストレッチもいくつか紹介されました。

# 消防訓練



9月27日(金)、施設内リハビリ室で火災が発生したとの想定で、避難誘導・初期消火・消防署への通報のほか、水消火器の体験操作といった訓練を実施しました。

業者による  
消火器点検も  
行われました



# 地域清掃活動



10月9日(水)、施設周辺一帯の溝掃除を行いました。

栄養室の「手作りおやつの日」

# さつまいもでスイーツ

今回は秋の味覚の“さつまいも”をたくさん使って、甘くおいしい「スイートポテト」が出来上がりました!!

