

『木染月(こぞめづき)』



8月は『葉月(はづき)』と称されるのが一般的ですが、「木染月(こぞめづき)」と別名で呼ばれることもあります。

旧暦8月は、新暦の8月下旬から10月上旬ごろに当たり、木の葉が染まり始める時期であることに由来するようです。また、「濃染月(こぞめづき)」と別の漢字を用いることもあります。

ご利用者様募集中

介護を必要とされる在宅の高齢者様、ご家族様からのご相談を随時お受けしています。

多様なニーズに対して適切なサービスが受けられるよう、女性スタッフ3名がきめ細かなサポートに努めておりますので、いつでもお気軽にお問合せください。

老健西濃 在宅介護支援センター
☎(0584)73-4007(直通)

(ケアパートナー) 介護助手さん募集!!

介護に関心のある元気なシニアの皆さん! 住み慣れた地域で“介護のお仕事”をしませんか? 無資格・未経験・短いすきま時間でもOK! 施設職員が仕事の流れや手順などを丁寧に分かりやすく指導フォローします。

☎(0584)78-6050



デイケアのお知らせ

施設見学や1日体験利用を随時受け付けております。お気軽にご連絡下さい。

☎(0584)78-6050

老人保健施設西濃

8月の理美容予定

7日(水)
21日(水)
27日(火)



施設からのお願い



広報紙は、ホームページでもご覧いただけます。
<http://www.bijyoukai.dr-clinic.jp>



あおぞら

2024年 8月号 (第319号)

老健西濃だより

編集・発行

医療法人豊城会 老人保健施設 西濃

発行責任者 施設長 佐々 寛己

〒503-0893 大垣市藤江町6-3-1

☎(0584)78-6050



夏の工作



8月は『夏』をテーマに、“花火”や“向日葵(ひまわり)”の壁画を作成しました。今にも花火や太鼓の音が聞こえてきそうですね。



画用紙で
大輪の花火



折り紙で
向日葵



お菓子バイキング



デイケア

彩りそうめん &ゼリー



4階

ミルクゼリー



3階・6階

フルーツたっぷりゼリー



5階

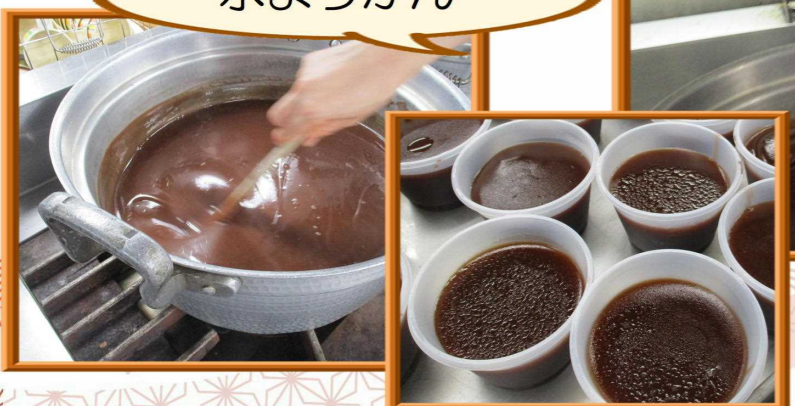


7月3日(水)・5日(金)・6日(土)の3日間で『七夕会』を催しました。施設の各フロアでは手作りおやつとして“七夕ゼリー”や“彩りそうめん”を、デイケアでは“お菓子バイキング”をご用意しました。「冷たくて美味しい」、「きれいな色だね」といった喜びの声が聞かれました。

手作りおやつのご紹介

今年度から月に1回、栄養室の『手作りおやつの日』を始めました。災害時の保存食とされる「えいようかん」をひんやりデザート「水ようかん」にアレンジしたり、食パンと卵などを使用した「フレンチトースト」を作りお出ししました。今後も皆様に楽しんでいただけるメニューを提供してまいります。

水ようかん



フレンチトースト



味の旅 ～岐阜県～

栄養室では、「味の旅」と題して各都道府県の郷土料理や特産物をご紹介します。7月は利用者様からの人気も高い『岐阜県』の枝豆などを使用した献立としました。

味の旅～岐阜～
 今日、岐阜の特産物である枝豆と地元でとれたなす・トマトを使用した献立です。
 ・枝豆ご飯
 ・鶏肉となすのみぞれ煮
 ・そばサラダ(トマト)
 ・えびボール茶巾

枝豆は大豆なので、豆と野菜の両方の栄養的特徴をもった栄養価の高い食材です。枝豆には、たんぱく質、ビタミンB1が多く、疲労からくるスタミナ不足の解消に効果があります。夏にはピッタリの食材です。
 トマトの赤色の色素であるリコピンにも、老化や生活習慣病を予防する抗酸化作用があります。
 また、夏野菜であるトマトは、体を冷やす作用があります。

