

リハビリ用具のご紹介

「プーリー(滑車)で筋力増進!!」

方法

椅子に腰を掛けた状態で、頭上の滑車に通したロープの両端の握り棒を持ち、両手で交互に上げ下げを行う運動器具です。

特徴

写真に写っている滑車器具は回数のカウントや5段階の運動負荷量の調整が可能のため、よりお身体の状態に合わせた滑車運動を提供することができます。

効果

肩の動く範囲が広がったり、腕の筋力がついたりすることに加え、姿勢良く行うことで背筋が伸び、座る姿勢や立っている姿勢が改善される効果が見込まれています。



ご利用者様募集中

介護を必要とされる在宅の高齢者様、ご家族様からのご相談を随時お受けしています。
多様なニーズに対して適切なサービスが受けられるよう、女性スタッフがきめ細かなサポートに努めておりますので、いつでもお気軽にお問合せください。

老健西濃 在宅介護支援センター

☎(0584) 73-4007(直通)

(ケアパートナー) 介護助手さん募集!!

介護に関心のある元気なシニアの皆さん! 住み慣れた地域で“介護のお仕事”をしませんか? 無資格・未経験・短いすきま時間でもOK! 施設職員が仕事の流れや手順などを丁寧に分かりやすく指導・フォローします。

☎(0584) 78-6050



デイケア利用者募集

施設見学や1日体験利用を随時受け付けております。

お気軽にご連絡下さい。

☎(0584) 78-6050

9月の理美容予定

2日(水)

16日(水)

29日(火)



施設からのお願い



皆さんで防ぎましょう! ご協力お願いします!

老人保健施設西濃

広報紙は、ホームページでもご覧いただけます。
<http://www.bijyoukai.dr-clinic.jp>



おおぞら

2026年9月号 (第344号)

老健西濃だより

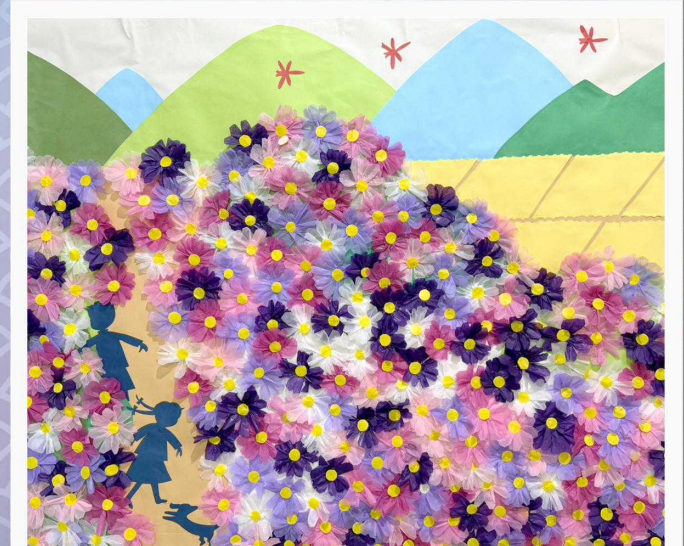
編集・発行

医療法人薬城会 老人保健施設 西濃

発行責任者 施設長 佐々 寛己

〒503-0893 大垣市藤江町6-3-1

☎(0584) 78-6050



8月の工作は、「お月見と秋桜」をテーマに壁画作りをしました。夜空に浮かぶ大きなお月様や綿で作ったふわふわの雲、色とりどりの秋桜で秋を感じられる作品となりました。土台となる用紙に絵の具で彩色したり、お花の形に紙を切ったりと作業を楽しまれました。

夏祭り

デイケア

ゲームではボールを割ったら、お菓子がでてきたよ！

ミサンガ

たこ焼き

ベビーカステラ

みんなでたこ焼き作り

4階フロア

今年も夏祭りを開催しました。デイケアは8月14日(金)・15日(土)の2日間、4階フロアは8月4日(火)に行いました。

デイケアでは、たこ焼きやフルーツポンチ、ゲーム、ミサンガ作りに加え、恒例のスイカ割りも行われ、大いに賑わいました。4階フロアでは、盆踊りやたこ焼き、ベビーカステラ作りを楽しんでいただきました。

夏祭りチケット
たこ焼き
ベビーカステラ

水害時訓練

8月12日(水)、水害発生により、デイケア利用者様が自宅に帰れなくなった場合を想定した訓練を実施しました。近年増加している豪雨災害への備えとして、浸水が発生した場合に上層階へ安全に避難できるよう、職員が誘導しながら一連の流れを確認しました。

歩行が可能な方は階段で、車椅子をご利用の方は職員が付き添いながらエレベーターで移動しました。いずれの方法も、安全に配慮し落ち着いて行動できるかを確認しました。今後も定期訓練を行い、災害時に迅速・安全に対応できる体制の整備に努めてまいります。



お知らせ

介護予防教室

指先を使って楽しく認知症予防!!

☆手先を使うことは、認知症予防の一つの方法と言われています。認知症予防に実際に使われている器具を使った作業を行い、楽しく脳を活性化させましょう！皆様のご参加を心よりお待ちしております。

日時：令和8年9月19日(土)
13時30分～14時30分
場所：老人保健施設西濃
西館3階 食堂
(大垣市藤江町6丁目3番地の1)

◆当日の内容

- ・認知症の予防方法について
- ・指先を使った作品づくり
- ・切り絵体験
- ・パラコードでストラップ作り

お問い合わせ先
老健西濃 在宅介護支援センター
Tel 0584-73-4007

今年も実施します!!

秋祭り

令和8年10月25日(日)
14:00～16:00
会場：老人保健施設西濃 北館1階
名和病院 中央駐車場