

リハビリ用具のご紹介

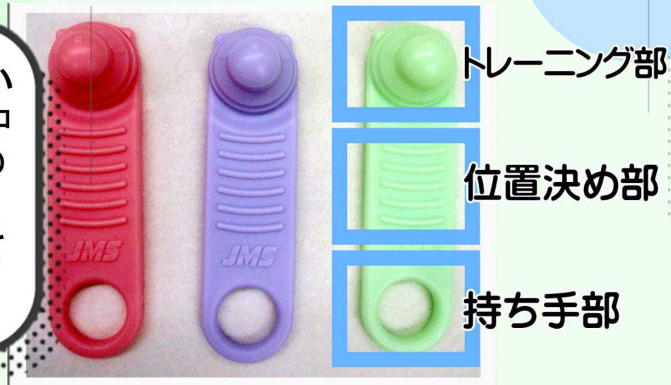
「ペコぱんだ」～舌の筋力アップでおいしく食事を!!～

目的

舌の力が十分に足りていないと食べこぼしや口の中の食べ物をうまく飲み込めなくなることがあります。ペコぱんだは舌の動きを鍛えるためのトレーニング用具です。

特徴

色によって硬さが異なるため、利用者様に合った強度を提供しています。



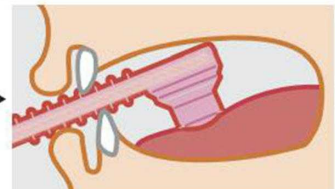
●ペコぱんだの使用方法

効果

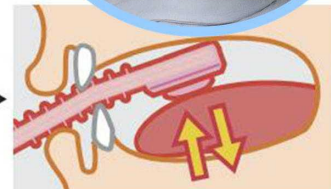
食べたり飲んだりする力の維持や改善につながる効果が期待されています。



持ち手部の穴に指を入れて持ち、トレーニング部を舌の方に向けて口の中に入れます。



トレーニング部を舌の上に乗せ、位置決め部を前歯で軽く噛んで固定します。



舌でトレーニング部を繰り返し押し上げ、押しつぶします。

ご利用者様募集中

介護を必要とされる在宅の高齢者様、ご家族様からのご相談を随時お受けしています。

多様なニーズに対して適切なサービスが受けられるよう、女性スタッフがきめ細かなサポートに努めておりますので、いつでもお気軽にお問合せください。

老健西濃 在宅介護支援センター

☎(0584) 73-4007(直通)

(ケアパートナー) 介護助手さん募集!!

介護に関心のある元気なシニアの皆さん! 住み慣れた地域で“介護のお仕事”をしませんか? 無資格・未経験・短いすきま時間でもOK! 施設職員が仕事の流れや手順などを丁寧に分かりやすく指導・フォローします。

☎(0584) 78-6050



デイケア利用者募集

施設見学や1日体験利用を随時受け付けております。

お気軽にご連絡下さい。

☎(0584) 78-6050

老人保健施設西濃



8月の理美容予定

5日(水)

19日(水)

25日(火)



施設からのお願い



皆さんで防ぎましょう! ご協力お願いします!

広報紙は、ホームページでもご覧いただけます。
<http://www.bijyoukai.dr-clinic.jp>



あおぞら

2026年8月号 (第343号)

老健西濃だより

編集・発行

医療法人薬城会 老人保健施設 西濃

発行責任者 施設長 佐々 寛己

〒503-0893 大垣市藤江町6-3-1

☎(0584) 78-6050



7月は夏の風景をテーマに、「海」と「風鈴」の壁画を作成しました。色とりどりの折り紙や画用紙を組み合わせ、爽やかな海の景色や、風鈴の涼やかな音色を感じとれる作品となりました。

七夕会

7月の行事といえば『七夕』です。各フロアで七夕会を開催しました。デイケアでは1日(水)・2日(木)の2日間に“流しそうめん”を、フロアでは4日(土)に“ケーキバイキング”を行いました。短冊への願い事を書いたり、笹への飾りつけをしたりと、季節行事を楽しんでいただきました。皆様の願いが叶いますように。



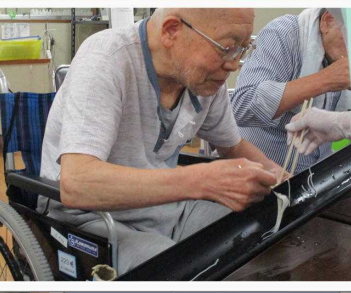
フロアは、ケーキバイキング
たくさんのケーキを前に、
楽しそうに選ぶ様子が見られ
ました。



デイケアは、流しそうめん
「とれた！」と嬉しそうな表
情を見せてくださいました。



七夕の日の給食は
ちらし寿司です！



散策クラブ ～サーカス観覧～

7月11日(土)、入所の利用者様と「ワールド・ドリームサーカス」を観に行きました。まずはイオンモール大垣で昼食です。それぞれがフードコートでお好きなものを選ばれ、デザートはソフトクリームを召し上がられました。いよいよショーの観覧です。“空中ブランコ”や“バイクスタント”など迫力のある演目では、身を乗り出してご覧になれるお姿も見受けられました。

フードコートで
昼食を!!おやつは
ソフトクリーム♡



フロアレクリエーション ～スイカ割り～

7月17日(金)、6階フロアで『スイカ割り』を行いました。利用者様が順番に挑戦され、一振りするたびに歓声が広がりました。最後は、甘くてみずみずしいスイカを召し上がっていただきました。



栄養室 ～味の旅～

栄養室では、「味の旅」と題して、各都道府県の郷土料理や特産物をご紹介します。7月は地元・岐阜県の枝豆やトマトなどを使用した献立をご提供しました。

味の旅 ～岐阜～

今日は、岐阜の特産物である枝豆と地元で採れたなす・トマトを使用した献立です。

- ・枝豆ごはん
- ・鶏肉となすのみぞれ煮
- ・そばサラダ(トマト)
- ・煮物(南瓜)

枝豆は大豆なので、豆と野菜の両方の栄養的特徴をもった栄養価の高い食材です。タンパク質、ビタミンB1が多く、疲労からくるスタミナ不足の解消に効果があります。また、トマトはビタミンCが豊富で、免疫力を高める効果があります。トマトの赤色はリコピンという色素です。リコピンには、抗酸化作用があり、がんを防ぐ作用があるとされています。

