

# あおぞら

## 『花月(かげつ)』



3月は旧暦で『弥生(やよい)』とされますが、別名で「花月(かげつ)」とも称されます。

旧暦の3月は、現在の4月頃にあたります。桜をはじめ、様々な花が咲き誇る月を意味することから「花月」と呼ばれるようになりました。

### ご利用者様募集中

介護を必要とされる在宅の高齢者様、ご家族様からのご相談を随時お受けしています。

多様なニーズに対して適切なサービスが受けられるよう、女性スタッフ3名がきめ細かなサポートに努めておりますので、いつでもお気軽にお問合せください。

老健西濃 在宅介護支援センター

☎(0584) 73-4007 (直通)

### (ケアパートナー) 介護助手さん募集!!

介護に関心のある元気なシニアの皆さん! 住み慣れた地域で“介護のお仕事”をしませんか? 無資格・未経験・短いすきま時間でもOK! 施設職員が仕事の流れや手順などを丁寧に分かりやすく指導フォローします。

☎(0584) 78-6050



### デイケア利用者募集

施設見学や1日体験利用を随時受け付けております。お気軽にご連絡下さい。

☎(0584) 78-6050

老人保健施設西濃

### 3月の理美容予定

5日(水)

19日(水)

25日(火)



### 施設からのお願い

手洗い うがい マスク着用



アルコール消毒 皆さんで防ぎましょう! ご協力お願いします!



広報紙は、ホームページでもご覧いただけます。  
<http://www.bijyokai.dr-clinic.jp>



素敵な  
お内裏様とお雛様が  
できました!



2月の工作で、折り紙や画用紙を使用し“ひな祭り”の壁画を作成しました。





2月の行事と言えば「節分」です。  
 2月1日(土)、各フロアで『豆まき』を行いました。青鬼&赤鬼が登場すると、一斉に「鬼は外！福は内！」の掛け声と合わせて豆に見立てたお手玉をまき、鬼を退治してくれました。職員が扮する鬼に皆さん大喜びでした。

# 節分

## 地震・水害時の避難訓練

2月12日(水)、地震・水害を想定した避難訓練を行いました。  
 今回の訓練では『施設内の垂直避難(建物内の安全を確保できる上階への移動を行うこと)』を実践しました。限られた人員や時間の中で利用者様の状態に適った最良の手段を判断し、安全に移動して頂くことが大切だと感じました。  
 また、訓練後には、災害による停電時の対応としてソーラーパネルと蓄電池の使い方も学びました。

デイケアの皆さんが参加しました!!



## 大垣市立東小学校



2月4日(火)・14日(金)・18日(火)の3日間に亘り、東小学校6年生の皆さんの施設訪問を受けました。これは、福祉施設に関する学習と高齢者の方々との交流を目的としたもので、当日はデイケアの利用者様と「トランプ」や「オセロ」を一緒に楽しんでもらった後、最後に歌のプレゼントを頂きました。

## 介護予防教室のご案内 『自宅でNO肩こり!』

☆リハビリの専門職員が、自宅で出来る運動やストレッチをご紹介します。皆様のご参加をお待ちしております!

日時: 令和7年3月22日(土) 13時30分~14時30分  
 場所: 老人保健施設西濃 西館3階 食堂  
 (大垣市藤江町6丁目3番地の1)

お問い合わせ先  
 老健西濃在宅介護支援センター Tel 0584-73-4007