リハビリ用具のご紹介
「クロスステップ」

方　法　椅子に腰かけ、手でアームを握り、フットペダルに足を置きます。アームとフットペダルが連動しており、左右交互に手足の曲げ伸ばし運動ができます。付属の椅子を取り外すと車椅子に乗ったまま運動することができます。

特　徴　利用者様のお身体の状態に合わせて負荷量を調整できます。器具には画面が付いており、運動中の消費カロリー・脈拍・運動時間が表示されます。

効　果　有酸素運動マシンで全身運動を行うことにより、持続力の維持・改善を図ることができます。





ご利用者様募集中

介護を必要とされる在宅の高齢者様、ご家族様からのご相談を随時お受けしています。
多様なニーズに対して適切なサービスが受けられるよう、女性スタッフがきめ細かなサポートに努めておりますので、いつでもお気軽にお問合せください。

老健西濃 在宅介護支援センター
☎(0584)73－4007(直通)

(ケアパートナー) 介護助手さん募集!!

介護に関心のある元気なシニアの皆さん！住み慣れた地域で“介護のお仕事”をしませんか？無資格・未経験・短いすきま時間でもＯＫ！施設職員が仕事の流れや手順などを丁寧に分かりやすく指導・フォローします。



☎(0584)78－6050

デイケア利用者募集

施設見学や１日体験利用を随時受け付けております。
お気軽にご連絡下さい。

☎(0584)78－6050

老人保健施設西濃

11月の理美容予定

4日（水）
18日（水）
24日（火）



施設からのお願い



広報紙は、ホームページでもご覧いただけます。
http://www.bijyoukai.dr-clinic.jp

あおぞら

2026年11月号 （第346号）
老健西濃だより
編集・発行
医療法人麋城会 老人保健施設 西濃
発行責任者　施設長　佐々 寛己
〒503-0893　大垣市藤江町6-3-1
☎(0584) 78-6050









10月の工作では、「紅葉」をテーマに壁画を作成しました。夕景に五重塔のシルエットを配置し、周囲を色とりどりのもみじで飾ることで、秋らしい作品となりました。制作の過程では、利用者様が折り紙を折ることで、葉を貼る作業のほか、鯉の色塗りに取り組まれていました。

運動会

10月20日(火)・21日(水)の2日間、デイケアにて「運動会」を開催しました。

競技は、車椅子競争・パン食い競争・玉入れ・ボッチャの4種目です。皆様は赤や青のはちまきを着け、意気込み十分で競技に臨まれました。ボッチャでは、離れた場所に引かれた白い線にどれだけ近づけられるかを競い合いました。白線をめがけて投球する皆様の真剣な表情が印象的でした。応援にも自然と力が入り、大きな声援が飛び交うなど、終始にぎやかな運動会となりました。


車椅子競争


パン食い競争


玉入れ


ボッチャ









喫茶会

10月10日(土)、フロアで「喫茶会」を催しました。利用者様には手作りのサンドイッチと飲み物をご用意し、テーブルを囲んでゆったりと召し上がっていただきました。カメラを向けると笑顔やピースサインを見せてくださる姿もあり、楽しいひとときを過ごしていただきました。

















白寿のお祝い

9月に99歳(白寿)を迎えられた北島久義様のご長寿祝いを30日(水)に執り行いました。大きな節目を迎えられたご本人様の晴れやかな表情に、職員一同も心温まる思いがしました。瑞穂市職員の方々やご家族様にもご出席いただき、和やかな雰囲気の中、白寿を祝した賞状が手渡されました。





消防訓練

9月25日(金)、名和病院と合同で消防訓練を実施しました。リハビリ室を火元と想定し、通報・初期消火・避難誘導までの一連の流れについて確認を行ったほか、消火器の取り扱いについて、参加者が実際に手に取り操作方法の指導を受けました。災害発生時に迅速かつ適切な対応ができるよう、基本動作を再確認する有意義な機会となりました。

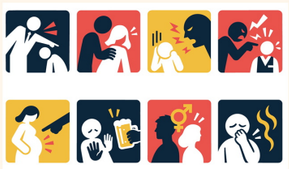




職員研修 ～カスタマーハラスメント研修～

本年10月より全ての事業主に「カスタマーハラスメント(カスハラ)対策」が義務化されたことを受け、カスハラに対する施設の取組み方針などのほか、その他の様々なハラスメントへの対応について、10月の4日間に亘って全職員向けの研修を行いました。

今後も、利用者様、職員、関係者の皆様が当施設を一層気持ちよく快適にご利用頂けますよう、接遇マナーの向上に努めてまいります。









全体掃除～溝掃除～

10月14日(水)、施設周辺の溝掃除を行いました。職員が協力しながら雑草・泥・ごみなどを取り除きました。



