

# あおぞら

## 集団リハビリのご紹介

### 「セラバンド」を使って筋力アップ!

#### 目的

ゴムの伸縮性を利用して、腕や足の筋力強化やストレッチを行うための運動器具です。

#### 特徴

ゴムの弾力(強さ)が色ごとに異なっていて、お一人おひとりの身体の状態に合わせて最適な強さを選べます。

#### 取り組み

毎週、各フロアで「集団セラバンド体操」を実施しています。利用者様は自身の体調やペースに合わせて、無理なく取り組まれています。



### ご利用者様募集中

介護を必要とされる在宅の高齢者様、ご家族様からのご相談を随時お受けしています。

多様なニーズに対して適切なサービスが受けられるよう、女性スタッフがきめ細かなサポートに努めておりますので、いつでもお気軽にお問合せください。

老健西濃 在宅介護支援センター

☎(0584) 73-4007(直通)

### (ケアパートナー) 介護助手さん募集!!

介護に関心のある元気なシニアの皆さん! 住み慣れた地域で“介護のお仕事”をしませんか? 無資格・未経験・短いきま時間でもOK! 施設職員が仕事の流れや手順などを丁寧に分かりやすく指導・フォローします。

☎(0584) 78-6050



### デイケア利用者募集

施設見学や1日体験利用を随時受け付けております。

お気軽にご連絡下さい。

☎(0584) 78-6050

### 4月の理美容予定

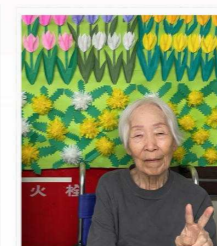
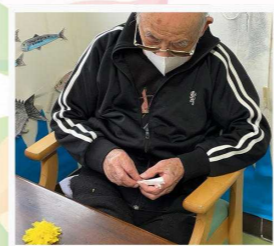
1日(水)

15日(水)

28日(火)



### 施設からのお願い



3月の工作では、『春の風景』をテーマに壁面飾りをしました。色とりどりのチューリップとたんぽぽが咲き並んだようで、見ているだけで心がほっとする作品です。利用者様も「春が来たね」と嬉しそうに眺めていらっしやいました。



3月3日

# ひな祭り



3月の行事といえば「ひな祭り」です。4日(水)・5日(木)にひな人形を飾りお祝いをしました。

フロアでは、フルーツにフルーツとクリームを添えた色鮮やかなパフェをご用意しました。

デイケアでは、たこ焼き作りをしました。生地を流し込む時の音、くるっと返す動き、焼き上がる香ばしい匂い、などから自然と皆さんの笑顔が広がり、「昔はよく作ったよ」と懐かしむ声も聞かれました。



おいしいよ!

## 大垣市立東小学校車椅子贈呈式

東小学校の児童様より、今年もアルミ缶などの資源回収活動(年間31回実施、延べ2,658人のご参加)で集めた資金を通じて「介護用車椅子」をお贈り頂きました。

3月11日(水)の贈呈式において、福祉委員の皆さんから引き渡しを受けました。

車椅子の最大の特徴は、使用者が立ち上がると自動でブレーキが作動し、転倒事故を未然に防いでくれる優れた安全機能を有していることです。

児童・ご父兄並びに先生ほか関係者の皆様方、施設において永く大切に利用させていただきます。

本当にありがとうございました。



手作りのポスターで 呼びかけてくださいました!



## お楽しみ会～ビンゴ大会～



2月23日(月)・24日(火)の2日間、デイケアのお楽しみ会として「ビンゴ大会」を開催しました。数字が読み上げられるたびに歓声や笑い声上がり大いに盛り上がりました。

ビンゴになった方には、ずらりと並んだ景品の中から好きな品を選んでいただき、皆さんとても喜ばれていました。

