

『徐月』 (じょげつ)

徐月

12月は旧暦で「師走(しわす)」と呼ばれますが、別名で「徐月(じょげつ)」とも称されます。

「除」という漢字には、払い除(のぞ)くという意味があることから、「除月」は、旧年を払い除く月ということになるようです。同じ意味で、大晦日は「除日(じょじつ)」、その夜は「除夜(じょや)」と呼ばれています。

ご利用者様募集中

介護を必要とされる在宅の高齢者様、ご家族様からのご相談を随時お受けしています。

多様なニーズに対して適切なサービスが受けられるよう、女性スタッフ3名がきめ細かなサポートに努めておりますので、いつでもお気軽にお問合せください。

老健西濃 在宅介護支援センター

☎(0584)73-4007(直通)

(ケアパートナー) 介護助手さん募集!!

介護に関心のある元気なシニアの皆さん! 住み慣れた地域で“介護のお仕事”をしませんか? 無資格・未経験・短いすきま時間でもOK! 施設職員が仕事の流れや手順などを丁寧に分かりやすく指導フォローします。

☎(0584)78-6050



デイケア利用者募集

施設見学や1日体験利用を随時受け付けております。お気軽にご連絡下さい。

☎(0584)78-6050

老人保健施設西濃

12月の理美容予定

3日(水)

17日(水)

23日(火)



施設からのお願い

手洗い うがい マスク着用
アルコール消毒
皆さんで防ぎましょう! ご協力お願いします!



広報紙は、ホームページでもご覧いただけます。
<http://www.bijyokai.dr-clinic.jp>

あおぞら

2025年 12月号 (第335号)

老健西濃だより

編集・発行

医療法人薬城会 老人保健施設 西濃

発行責任者 施設長 佐々 寛己

〒503-0893 大垣市藤江町6-3-1

☎(0584)78-6050



11月は「クリスマス」をテーマにした壁画を制作しました。サンタクロースや雪景色など、壁いっぱいクリスマス風景が飾られました。



千本引き



焼き芋&豚汁&フランクフルト

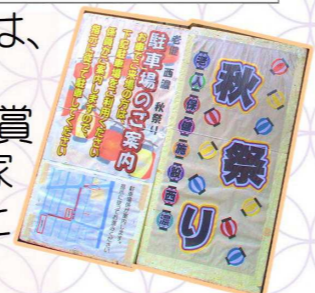


工作「クリスマスツリーと写真たて」



10月5日(日)、『秋祭り』を開催しました。秋の味覚を楽しめる出店では、ホクホクの“焼き芋”や、体が温まる“豚汁”をご用意しました。

景品が当たる『千本引き』では、皆さんが真剣な表情で紐を選び、特賞が当たると大きな歓声が上がりました。6年ぶりの祭り開催となり、ご家族と一緒に参加された利用者様も多く、笑顔と会話が弾む、楽しいひと時をお過ごしいただけたように思います。2



散策クラブ

10月18日(土)、大垣市内のショッピングモールへ散策に出かけました。お店を見てまわったり、フードコートでクリームあんみつやフライドポテトを味わったりと、思い思いの時間を過ごされました。久しぶりの外出に笑顔がこぼれ、「楽しかった！また行きたいわ。」といった嬉しいお声をたくさんいただきました。



介護予防教室

9月27日(土)、今年度2回目となる介護予防教室「自宅でNO(ノー)肩こり！」を開催しました。

講師の理学療法士からは、肩こりを予防するためのポイントの説明がありました。日常生活の中で無理なく取り入れられる工夫として、タオルを使った簡単なストレッチの紹介を受けながら、実際に体を動かされて、固まった筋肉をほぐしていきました。参加者の皆さんからは「自宅でも続けられそう」「肩が軽くなった気がする」といった声が聞かれました。今後も、皆様の健康づくりを応援する教室を企画してまいります。



消防訓練

9月26日(金)、施設内リハビリ室からの火災発生を想定した消防訓練を実施しました。今回は、職員による迅速な避難誘導、初期消火の手順確認、消防署への通報訓練など、万が一の事態に備えた対応力の向上を目的とした内容でした。最後に、水消火器の操作体験も行いました。引き続き定期的な訓練を行い、利用者の皆様の安全確保に努めてまいります。

